



## AVISO À POPULAÇÃO

Emissão em: 3/02/2015

17:47

N.º 03/2015

No âmbito da prevenção de riscos coletivos e dentro da sua esfera de competência, o Departamento Municipal de Proteção Civil (DMPC) emite o presente AVISO quanto à possibilidade de ocorrência de condições meteorológicas adversas.

### CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS ADVERSAS – Frio intenso



Segundo informações do **INSTITUTO PORTUGUÊS DO MAR E DA ATMOSFERA** prevê-se para esta noite acentuada descida da temperatura mínima, podendo chegar aos 2°C. O vento será moderado originando o aumento do desconforto térmico. Nos próximos dias a temperatura mínima poderá atingir valores mais baixos que se manterão, previsivelmente, até à próxima semana.

## EFEITOS EXPECTÁVEIS

**Face à situação acima descrita, poderão ocorrer os seguintes efeitos:**

- As temperaturas baixas, conjugadas com outros fatores, como o vento e a humidade relativa do ar, poderão provocar um aumento do desconforto térmico nas populações, exigindo cuidados acrescidos, em especial para os grupos mais vulneráveis, nomeadamente as crianças, os idosos e os sem-abrigo;
- Existe a possibilidade de aumento de incêndios urbanos por deficiente utilização dos sistemas de aquecimento.

**RECORDA-SE QUE TODOS ESTES CENÁRIOS PODEM SER PREVENIDOS SE, ATEMPADAMENTE, FOREM TOMADAS MEDIDAS QUE ANULEM OU MINIMIZEM OS SEUS EFEITOS.**

## MEDIDAS PREVENTIVAS E DE PROTEÇÃO

**O DMPC recomenda à população a tomada das necessárias medidas de prevenção e precaução, tomando especial atenção:**

- Às informações do Instituto Português do mar e da Atmosfera e indicações da Proteção Civil e Forças de Segurança;
- Use várias camadas de roupa em vez de uma única peça de tecido grosso. Evite as roupas muito justas ou as que façam transpirar;
- O ar frio não é bom para a circulação sanguínea. Evite as atividades físicas intensas que obrigam o coração a um maior esforço;
- Se suspeitar que você ou alguém que o rodeia está com sinais de hipotermia (corpo frio com tremuras, pele roxa e falta de reação) ligue imediatamente para o 112;
- O consumo excessivo de eletricidade pode sobrecarregar a rede originando falhas locais de energia. Procure poupar energia, desligando os aparelhos elétricos que não sejam necessários. Tenha à mão lanterna e pilhas, para o caso de faltar a luz.
- Aquecer o lar pode provocar incêndios ou intoxicações. Assim:
  - Não se esqueça que a ventilação é muito importante quando se utilizam lareiras ou braseiras;
  - Se utiliza aquecedores desligue a garrafa de gás quando tiver de a substituir;
  - Não seque roupa no aquecedor;
  - Afaste o aquecedor de cortinados, tecidos ou mobílias;
  - Se utiliza lareiras, use um resguardo próprio para evitar que qualquer faísca salte para fora;
  - Não utilize braseiras em locais fechados, por haver perigo de morte por inalação de monóxido de carbono libertado pela braseira;
  - Tenha um anteparo fixo para impedir uma possível queda de pessoas para o seu interior, especialmente crianças ou idosos;
  - Nunca use petróleo, gasolina ou álcool para atear a lareira;
  - Mantenha a chaminé sempre limpa;
  - Se ocorrer um incêndio na chaminé, chame imediatamente os bombeiros.
  - Desligue todos os aparelhos de aquecimento sempre que se ausentar da sua habitação.

A Câmara Municipal do Porto, através do seu Departamento Municipal de Proteção Civil, continuará a acompanhar permanentemente a situação difundindo os avisos que se julguem necessários.