

# INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

## FORMAS DE PREVENÇÃO

### Preservativos

Pode proteger-se contra infeções sexualmente transmissíveis (IST), incluindo VIH, usando preservativo durante as relações sexuais (vaginais, orais e anais e na partilha de brinquedos sexuais). Antes de decidir deixar de usar preservativo com o/a seu/sua parceiro/a ambos deverão fazer o teste do VIH e de outras infeções sexualmente transmissíveis.

Os preservativos são uma forma fácil, efetiva e barata de se proteger contra o VIH e outras IST (podendo ser obtidos gratuitamente em vários locais: **(consulte Respostas na Cidade ao VIH)**. Para quem tem alergia ao látex, existem preservativos sem este material na sua constituição. Existem dois tipos de preservativos, masculino /externo e feminino/interno.

### PrEP (Profilaxia Pré-Exposição)

Profilaxia significa prevenção da infeção. A PrEP consiste na toma de medicação que previne a aquisição da infeção VIH, quando tomada de forma correta e consistente. É aconselhada a pessoas não portadoras do VIH mas que se encontram em risco de adquirir a infeção: por exemplo, o/a seu/sua parceiro/a é VIH positivo e não usa

o preservativo de forma consistente. A PrEP não previne a transmissão de outras IST, para isso os preservativos continuam a ser a melhor opção. Poderá marcar a sua consulta para avaliação da necessidade de fazer PrEP num dos Centros Hospitalares da cidade (**consulte Respostas na Cidade ao VIH**).

### PPE (Profilaxia Pós-Exposição)

PPE é uma forma de prevenção do VIH que consiste na toma de anti-retrovíricos que reduzem a probabilidade de infeção por VIH após uma possível exposição – relacionada ou não com o contexto de trabalho. As formas mais comuns de exposição não relacionadas com trabalho são: relações sexuais sem preservativo; relações sexuais com preservativo tendo este rompido; partilha ou ferimento com material cortante (por exemplo, seringas). A PPE é considerada um tratamento de urgência devendo iniciar-se o mais rapidamente possível, e até ao período máximo de 72h após uma potencial exposição ao VIH. Poderá obter a PPE nos serviços de urgência dos hospitais públicos (**consulte Respostas na Cidade ao VIH**).

## TESTES E INFORMAÇÃO EXTRA

### Teste VIH

O teste é a única forma de saber se está infetado pelo VIH. Fazer o teste é fácil, confidencial e, muitas vezes, gratuito. Deve fazê-lo sempre que achar que pode ter tido um comportamento de risco.

O diagnóstico da infeção por VIH tem benefícios para a pessoa infetada, para os seus parceiros sexuais e para a comunidade. **Para saber onde pode fazer o teste consulte Respostas na Cidade ao VIH.**

### Referenciação

Mediante um resultado reativo deve ser-lhe referenciado um hospital da sua conveniência para confirmação do diagnóstico e eventual seguimento (**consulte Respostas na Cidade ao VIH**).

### Indetetável = Intransmissível

Pessoas com diagnóstico de VIH em tratamento médico e com carga vírica indetetável não podem transmitir o vírus para os seus parceiros sexuais – isto não significa que as pessoas estão curadas mas sim que deixam de ser infecciosas para outros. É importante lembrar que ter carga vírica indetetável previne a transmissão por via sexual do vírus do VIH, mas não protege a transmissão de outras IST. Assim, o uso de preservativo é sempre recomendado.

Porto.

Porto, Cidade Sem Sida  
INICIATIVA FAST-TRACK CITIES

Guia Porto Sem VIH e Sida  
GPS

Porto.

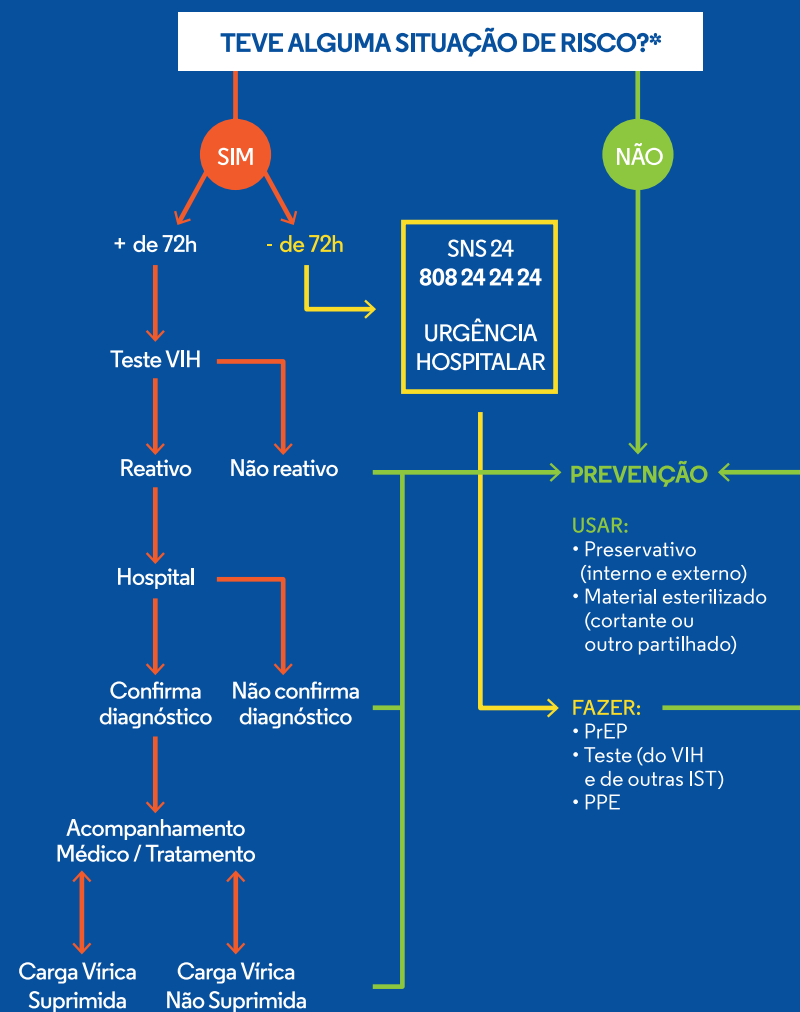
+info [www.cm-porto.pt](http://www.cm-porto.pt)

## PREVENIR, DIAGNOSTICAR E TRATAR

A Câmara do Porto, juntamente com uma rede mundial de cidades, assumiu o compromisso de acabar com a epidemia do VIH e SIDA até 2030, abordando as causas de risco, vulnerabilidades e transmissão deste vírus, colocando as pessoas no centro das respostas, no sentido da construção de uma sociedade inclusiva, equitativa e sustentável, ao mesmo tempo que se caminha no sentido da redução do estigma e da discriminação zero. Apostar na prevenção da infeção, no diagnóstico precoce, na correta e atempada referenciação das pessoas diagnosticadas, para que

estas sejam adequadamente acompanhadas nos cuidados de saúde, é a prioridade. Pretende-se que este Guia Porto Sem VIH e Sida seja um contributo para que, até final de 2020, 90% das pessoas que vive com a infeção saiba que está infetada; 90% das pessoas que sabe que está infetada, esteja em tratamento; e 90% das pessoas que está em tratamento tenha a infeção controlada. Percorra este Guia e descubra mais sobre como poderá orientar-se (e ajudar outros) no sentido de contribuir para o cumprimento destes ambiciosos objetivos.

## O VIH NÃO ESCOLHE: PREVINA-SE! FAZER O TESTE É A FORMA DE SABER SE VIVE COM A INFEÇÃO.



\*Exemplos de situações de risco | Teve relações sexuais sem preservativo ou o preservativo rompeu? Usou ou partilhou material cortante (sem esterilizar)? Nunca fez o teste? ...

- 1 Abraço** ●●●●●●●●  
Rua de Vila Nova, 315  
(2ª a 6ª: 09:30-13:00; 14:30-18:00)  
Rua da Torrinha, 254 D  
(2ª a 6ª: 12:00-20:00)
- 2 APDES - Agência Piaget para o Desenvolvimento** ●●●●●●●●  
Alameda Jean Piaget, 100, Vila Nova de Gaia  
(2ª a 6ª: 10:00-17:00)
- 3 APF Norte - Associação para o Planeamento da Família** ●●●●●●●●  
Comunidade de Inserção:  
Travessa das Liceiras, 14/16  
(2ª a 6ª: 18:30-24:00; sábados: 19:00-24:00)
- 4 ARRIMO - Organização Cooperativa para o Desenvolvimento Social e Comunitário** ●●●●●●●●  
Rua Padre António Vieira, 188  
(diariamente: 17:30-19:00)  
Unidade Móvel:  
Traseiras da Universidade Lusíada  
(diariamente: 11:15-11:45) |  
Junto às piscinas no Bairro do Cerco  
(diariamente: 12:00-12:00)
- 5 Centro de Aconselhamento e Detecção do VIH/SIDA** ●●●●●●●●  
Rua da Constituição, 1656  
(2ª: 09:00-20:30; 3ª a 6ª: 09:00-18:00)
- 6 Centro Hospitalar Universitário do Porto** ●●●●●●●●  
Serviço Doenças Infecciosas:  
Largo Professor Abel Salazar  
(diariamente: 00:00-24:00)
- 7 Centro Hospitalar Universitário de São João** ●●●●●●●●  
Serviço Doenças Infecciosas:  
Alameda Professor Hernâni Monteiro  
(diariamente: 00:00-24:00)
- 8 Divisão de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências** ●●●●●●●●  
Equipa de Tratamento CRI Porto Central:

- 9 Fundação Portuguesa A Comunidade Contra a Sida** ●●●●●●●●  
Linha verde: 800 213 140  
(diariamente: 00:00-24:00)  
Sede: Rua Fábrica Social, 17, 1º  
(2ª a 6ª: 10:00-18:00)
- 10 Médicos do Mundo** ●●●●●●●●  
Rua Mercadores, 140, 1º  
(2ª a 6ª: 10:30-19:00)  
Equipa de Rua Porto Escondido:  
939509680  
(diariamente: tarde e noite)
- 11 Norte Vida - Associação para a Promoção da Saúde** ●●●●●●●●  
Casa da Vila Nova: Rua Vila Nova, s/n  
(traseiras do Hospital de Magalhães Lemos)  
(diariamente: 00:00-24:00)
- 12 Santa Casa da Misericórdia do Porto** ●●●●●●●●  
Rua Joaquim de Vasconcelos, 79  
(3ª e 5ª: 14:00-17:00)
- 13 Serviços de Assistência Organizações de Maria - SAOM** ●●●●●●●●  
Sede: Rua Virtudes, 11  
(2ª a 6ª: 10:00-18:00)  
Unidade Móvel: Av. Dom Afonso Henriques,  
próximo da Sé Catedral  
(2ª a 6ª: 15:30-17:00; fins de semana e feriados:  
15:00-16:30)
- 14 Unidades de Saúde do ACeS Porto Ocidental** ●●●●●●●●  
Centro de Diagnóstico Pneumológico  
Rua da Constituição, 1656  
(todas as unidades funcionam de 2ª a 6ª:  
08:00-20:00)  
UCC Baixa do Porto  
Rua D. João IV, 419

- 15 Unidades de Saúde do ACeS Porto Oriental** ●●●●●●●●  
Atendimento Complementar  
Rua Faria Guimarães, 915/931  
(2ª a 6ª: 20:00-22:45; fins de semana e feriados:  
09:00-16:45)  
UCSP Azevedo de Campanhã  
Rua Azevedo, 163  
UCSP São Roque da Lameira  
Rua São Roque da Lameira, 2275  
UCSP Vale Formoso | USF Arca d'Água |  
USF Lindo Vale  
Rua Vale Formoso, 466  
USF Barão de Nova Sintra  
Rua Barão de Nova Sintra, 244  
USF Covelo | USF Faria Guimarães  
Rua Faria Guimarães, 915/931  
USF Novo Sentido  
Rua Matias de Albuquerque, 263  
USF Porto Centro | USF Santos Pousada  
Rua de Santos Pousada, 297  
(todas as UCSP e USF funcionam de 2ª a 6ª:  
08:00-20:00)

- 16 Unidade de Saúde Pública do ACeS Porto Oriental** ●●●●●●●●  
Rua Vale Formoso, 466  
(2ª a 6ª: 08:00-20:00)
- 17 Farmácias** ●●●●●●●●  
Farmácia Birra  
Praça da Liberdade, 124/125  
Farmácia de Falcão  
Praceta Professor Egas Moniz, 112 e 118  
Farmácia Garantia  
Rua Fernandes Tomás, 696  
Farmácia Henriques  
Praça da Batalha, 64  
Farmácia Pereiró  
Rua Pereiró, 318  
Farmácia da Prelada  
Rua Central de Francos, 316
- 18 Farmácias** ●●●●●●●●  
Farmácia Aliança  
Rua Conceição, 2-18  
Farmácia Almeida Cunha  
Rua Formosa, 237  
Farmácia Alves  
Praça Exército Libertador, 62  
Farmácia Alves da Silva  
Rua João de Deus, 22  
Farmácia Amial  
Rua Amial, 1245  
Farmácia das Antas  
Avenida Fernão Magalhães, 1043  
Farmácia Antero de Quental  
Rua Antero de Quental, 520  
Farmácia Avenida Brasil  
Rua do Molhe, 2  
Farmácia Barreiros  
Rua Serpa Pinto, 12  
Farmácia Boa Hora  
Rua Boa Hora, 80  
Farmácia Borrhal  
Avenida Fernão Magalhães, 692  
Farmácia Campos  
Rua Padre Luís Cabral, 943  
Farmácia da Celestial  
Ordem 3ª Santíssima Trindade  
Rua Heróis e Mártires de Angola, 108  
Farmácia Confiança  
Rua Santa Catarina, 960

- Farmácia da Constituição  
Rua Constituição, 93  
Farmácia Correia  
Praça Mouzinho de Albuquerque, 78  
Farmácia da Corujeira  
Rua São Roque da Lameira, 1473  
Farmácia do Covelo  
Rua Bolama, 199  
Farmácia Firmeza  
Rua Firmeza, 99  
Farmácia Gondarém  
Rua de Gondarém, 356/360  
Farmácia Guarani  
Rua Pedro Hispano, 367  
Farmácia Henriques  
Praça da Batalha, 64  
Farmácia Lemos  
Praça Carlos Alberto, 29/31  
Farmácia Lousada  
Rua Campo Lindo, 52  
Farmácia Maia  
Rua Campo Alegre, 192
- Farmácia Moreno  
Largo S. Domingos, 42-44  
Farmácia Passeio Alegre  
Rua Passeio Alegre, 296  
Farmácia Pinhais da Foz  
Rua Alfredo Keil, 335-341  
Farmácia Ramos  
Praça do Exército Libertador, 97  
Farmácia Santos Salvador  
Rua Alcaide Faria, 77  
Farmácia São Jerónimo  
Rua Santos Pousada, 636  
Farmácia São Roque da Lameira  
Rua São Roque da Lameira, 1082  
Farmácia Vaz  
Rua Costa Cabral, 2395  
Farmácia Viamial  
Rua Amial, 731 Lj 3  
Farmácia da Vilarinha  
Avenida Dr. Antunes Guimarães, 91  
Farmácia Vitória  
Rua São Roque da Lameira, 704

- Legenda**
- Distribuição gratuita de preservativos
  - Distribuição de material informativo
  - Realização de teste VIH e referenciação
  - Consulta de VIH (geral e/ou específica)
  - Profilaxia Pré-Exposição (PrEP)
  - Profilaxia Pós-Exposição (PPE)
  - Programa de troca de seringas e/ou distribuição de material asséptico para consumo
  - Vacinação (Hepatites A e B, Tétano)
  - Apoio psicossocial e acompanhamento
  - Serviço de toma com observação direta e tratamento anti-retrovírico
  - Serviço de apoio domiciliário a pessoas infetadas pelo VIH

# RESPOSTAS NA CIDADE AO VIH

